



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## Anleitung

Jeder von euch hat „Stammtischerfahrungen“. Da geht es um Themen über Gott und die Welt und jeder kann seine Meinung sagen. Manchmal ergeben sich daraus auch interessante und wertvolle, manchmal auch hitzige Gespräche.

Der Vorstand wählt ein Thema im Vorhinein aus. Zur Durchführung braucht es einen „WIRT“, das heißt einen Gastgeber, der sich um das Organisatorische kümmert (siehe Genaueres auf der Karte „Wirt“).

Und es gibt einen „Moderator“ oder Gesprächsleiter, der darauf achtet, dass man am Thema bleibt, dass alle zu Wort kommen können usw. (siehe mehr dazu auf der Karte „Moderator“).

Bei besonderen Themen kann man auch einen „Experten“ einladen, der wichtige Hintergrundinformationen gibt (siehe mehr dazu auf der Karte „Experte“).



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## „Wirt“ / Gastgeber / Organisator

Der „WIRT“, das heißt der „Gastgeber“ und Organisator kümmert sich um das Organisatorische. Diese Aufgabe kann jemand vom Pfarrvorstand übernehmen. Es geht darum, einen Ort festzulegen und die Zeit. Dann sind die Einladungen und Ankündigungen (Werbung) zu machen. Sinnvoll wäre auch vorzusorgen, dass etwas zum Trinken und Knabbern vorhanden ist. Er sollte auch die Begrüßung und den Schluss machen.

Wichtig ist auch, sich mit dem „Moderator“ abzusprechen.

Wenn ein Experte eingeladen ist, dann ist mit ihm über eine eventuelle Vergütung zu reden.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## Moderator

Der „Moderator“ ist der Gesprächsleiter. Er kann vom Vorstand sein oder sonst angefragt worden sein. Seine Aufgabe ist es zu schauen, dass das Gespräch in Gang kommt, eventuell durch eine persönliche Erfahrung zum Thema, durch einen Verweis auf die Aktualität, ...

Dann achtet er darauf, dass man am Thema bleibt, dass alle zu Wort kommen können, dass auch respektvoll miteinander diskutiert wird.

Er hört hin, ob sich eventuell Ideen für eine konkrete Aktion ergeben. Er muss kein Experte sein, sondern zum Miteinanderreden einladen. Wichtig ist, sich mit dem „Wirt“ abzusprechen und mit dem „Experten“, wenn einer geladen ist.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## „Experte“

Bei bestimmten Themen kann es sinnvoll sein, einen „Experten“ einzuladen. Zum Beispiel bei einem Gesundheitsthema einen Arzt, wenn es um ein Flüchtlingsthema geht, jemanden von der Caritas-Flüchtlingsberatung usw.

Der „Experte“ soll Hintergrundwissen (Fakten, Zusammenhänge, ...) einbringen, damit es ein sachliches und informatives Treffen wird, das allen wirklich etwas bringt.

Der Experte soll Inputs bringen, aus denen sich Gespräche ergeben. Er soll keinen langen Vortrag halten.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## Männer und Gesundheit

Herzinfarkt schon mit 40.

Gut leben ist auch ein Anliegen der Männer.

### Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):

- Oft wird behauptet, Männer gehen erst dann zum Arzt, wenn es schon zu spät ist. Stimmt das? Wenn ja, worauf lässt sich das zurückführen?
- Haben Männer einen Bezug zu ihrem Körper? Hören sie auf seine Signale?
- ...

### Aktion

- Einen Männerstammtisch zu einem Gesundheitsthema organisieren und den Arzt als „Experten“ einladen.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## Der Mann als Großvater/Opa

Die zweite Chance Vaterzeit zu erleben.

### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Was erlebt man als Opa/Großvater?
- Was tut einem gut? Worauf freut man sich?
- Was kann man für die eigenen Kinder und Enkelkinder tun?
- Habe ich ein Gespür, wo ich gebraucht werde und wo ich mich nicht einmischen soll?
- ...

### **Aktion**

- Ein Opa/Großväter Treffen oder Runde organisieren.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## **Spannungsfeld zwischen Beruf, Familie und eigene Zeit**

Beruf, Familie und eigene Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen, ist eine Herausforderung für Männer.

### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Gehen Männer zu sehr in ihrer Arbeit auf?
- Was versäumen Männer, wenn sie sich nicht Zeit für die Partnerschaft, die Familie und die Kinder nehmen?
- Was tun Männer in ihrer Freizeit?
- Was ist Lebensqualität?
- ...

### **Aktion**

- Auf Orte und Möglichkeiten hinweisen, die Angebote für Männer haben, aufzutanken und eine innere Balance zu finden.



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## **Mir sein in Pension/ in Rente**

Pensionisten scheinen sehr beschäftigt zu sein.  
Pensionisten sind wichtig für das Dorfleben.

### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Worauf freut man sich, wenn die Pensionierung / das in die Rente gehen nahe ist?
- Wie sieht es danach aus? Welche Beispiele machen nachdenklich, welche geben Mut?
- ...

### **Aktion**

- Pensionisten werden persönlich für bestimmte Aufgaben im Dorf und in der Pfarrei angesprochen und motiviert, mitzumachen.





# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## **Wir werden keinen eigenen Pfarrer mehr haben. Was dann?**

Viele Pfarreien haben keinen eigenen Pfarrer oder Seelsorger mehr.

### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Was wird fehlen, wenn es keinen Pfarrer mehr im Dorf geben wird?
- Was soll weitergeführt werden, was soll weggelassen bzw. aufgegeben werden?
- Gibt es Menschen, auch Männer, die bestimmte Aufgaben übernehmen könnten/würden?
- ...

### **Aktion**

- Männer bringen sich konkret ein und übernehmen Aufgaben in der Pfarrei.



## **Mein Kind geht zur Erstkommunion / zur Firmung ...**

Erstkommunion und Firmung werden noch groß gefeiert, aber Väter spielen meist nur eine Nebenrolle.

### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Was denken Männer, Väter über die Vorbereitung, Feier, ... der Erstkommunion / der Firmung?
- Was bleibt von der aufwendigen Vorbereitung und der schönen Feier? In der Familie? In der Pfarrgemeinde?

### **Aktion**

- Männer setzen sich konstruktiv mit neuen Versuchen, die sicherlich kommen werden, auseinander, unterstützen sie und tragen sie mit.



## Väter in der Erziehung

### Väter und Söhne

Für Männer ist es eine Bereicherung, die Vaterrolle aktiv wahrzunehmen. Und Kinder brauchen Väter.

#### **Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):**

- Welche Erfahrungen habe ich gemacht? An welche Erlebnisse denkt man gerne zurück?
- Was bringen Väter in die Erziehung ein?
- Wie können Väter ihre Vaterrolle besser wahrnehmen?
- Welche Beziehung hat man zu den Söhnen, welche zu den Töchtern?

#### **Aktion**

- Man überlegt sich, wie junge Väter gut unterstützt werden könnten?



# Männer-Stammtisch

*Ansprechen, was Männer bewegt*

---

## Männer und Traditionen

Traditionen hatten großen Wert in unserem Land. Manche sind nur mehr „Asche“, manche leben neu auf, manche wären zu aktualisieren.

### Mögliche Fragen ... (und Erfahrungen):

- Was schätzen Männer an Traditionen?
- Welche Traditionen sind Männern wichtig?
- Welche Traditionen sollten an die heutige Zeit angepasst werden?
- ...

### Aktion

- Eine Tradition im Dorf, die man erneuern oder verändern sollte, auswählen und konkrete Änderungen ausprobieren.